

ABI-INFO ti 2.12.2025, klo 10.00-11.00

Päättötodistuksen saamisen edellytykset:

- Sinun tulee suorittaa myös **T-arvosanalla** olevat opintojaksosi, vaikka sinulla olisi 150 op. muutoin suoritettu.
- Lukion oppimäärän tulee sisältää **vähintään 20 opintopistettä** valtakunnallisia valinnaisia opintoja.
- Muista kuin pakollisista ja valtakunnallisista valinnaisista opinnoista voidaan lukea mukaan lukion oppimäärään vain opiskelijan **hyväksytysti suorittamat opinnot**.

Saadakseen oppiaineen oppimäärän hyväksytysti suoritetuksi opiskelijan on suoritettava pääosa oppiaineen opinnoista hyväksytysti. Hylättyjä arvosanoja saa olla pakollisissa ja valtakunnallisissa valinnaisissa opinnoissa enintään seuraavasti:

Opiskelijan opiskelemia pakollisia ja valinnaisia opintoja,	joista voi olla hylättyjä opintoja enintään
2-5 opintopistettä	0 opintopistettä
6-11 opintopistettä	2 opintopistettä
12-17 opintopistettä	4 opintopistettä
18 opintopistettä tai enemmän	6 opintopistettä

Oppiaineen oppimäärän arvosana määräytyy opiskelijan opiskelemien pakollisten ja valtakunnallisten valinnaisten opintojen arvosanojen opintopisteiden mukaan painotettuna aritmeettisena keskiarvona.

PREPPAUSTILAISUUDET ma 9.2- pe 6.3.2026

Tentit ovat 3 (a'45min) oppituntia kestäviä kertaustilaisuuksia, joissa kerrataan pakollisien ja valtakunnallisten syventävien kurssien keskeisimpiä asioita sekä ylioppilaskirjoitusten suorittamista

YO-KIRJOITUKSIIN VALMISTAUTUMINEN:

- joululoma,
- vapaapäivät,
- viikonloput,
- lukuloma: ma 9.2.- ma 9.3.2026
- kertausopintojaksot ja preppaustilaisuudet

Tee lukusuunnitelma!

Valitse LUKUTEKNIIKAT! (ks. videot)

- <https://www.youtube.com/watch?v=2oZS4RyltA8>
- <https://www.youtube.com/watch?v=mZb9tz02O7k>

○ Tehottomat strategiat:

- uudelleen lukeminen, alleviivaus ja referointi

○ Parhaat strategiat:

- aktiivinen muistiin palauttaminen (etsi kysymyksiin vastuksia, muistikortit...),
- jaksotus (superkompensaatio, lukusuunnitelma, pidä taukoa ja kerta uudestaan) ja
- lomitukset (sekoita eri kappaleita tai eri asioita keskenään, kun harjoittelet. Esim. tee eri matematiikan tehtäviä kertausvaiheessa sekaisin, ei pelkästään integraaleja vaan integraaleja, todennäköisyyttä ja geometriaa)
- Kielikoe: käytä kieltä (lue, kuuntele, katsele), opettele runsaasti fraaseja, joita voit käyttää

Tee lukusuunnitelma:

○ mitä luet?

- pakolliset ja valtakunnalliset syventävät

○ milloin luet?

- usein
- lyhyen aikaa kerrallaan (20-25 min, pomodore-tekniikka)

○ kuinka luet?

- keskity olennaiseen
- mene kirjastoon tai muuhun rauhalliseen paikkaan
- kännykkä pois!
- jaksota lukemistasi (Pomodore...)

○ kertausta kaverisi kanssa (kysellen, selittäen...)

- **Esim.**

- BI (kolme pakollista ja kolme valtakunnallista syventävää)
- n. 800 sivua + muistiinpanot
- ei kannata lukea kaikkea useaan kertaan -> kappaleiden keskeiset asiat ja valittu lukutekniikka!
- **vinkkejä lukusuunnitelmaan:**
 - Ennen kuin aloitat lukemaan kappaletta:
 - mieti kysymykset,
 - mihin sinun tulee saada vastukset lukiessasi - **aktiivinen lukeminen** (kappaleen lopussa olevat tehtävät ja kysymykset tai silmäile kappaleen otsikko ja mieti siihen vastausta lukiessasi kappaletta).
 - **Pelkkä lukeminen ilman ennakkokysymyksiä on tehotonta**
 - Lue 3-5 kappaletta kerran läpi valittua lukutekniikkaa käyttäen (kuinka paljon menee aikaa?) -> aikataulu
 - keskity siihen, mitä tästä kappaleesta sinun tulisi osata (**tämä pitäisi päättää ennen kappaleen lukua, jota lukeminen olisi aktiivista**)
 - on tn. turhaa tankata ja lukea kappaleita monta kertaa -> keskity olennaiseen (ks. vinkkivideot)
 - käytä mind map:iä tai vastaavia hahmotelmia visualisoidaksesi ja muistaaksesi paremmin (myös yo-kokeessa!)
 - jos kaverisi lukee samoihin aineisiin, niin kannattaa kerrata yhdessä - esim. luette muistiinpanot/tiivistelmät kappaleesta ja toinen kertoo sen toiselle. Sen jälkeen kyselijä voi täydentää, molemmat oppivat.

- **tee aikataulu (voit olla muun ajan vapaalla hyvällä mielin):**
 - **esim. kuinka monta tuntia käytät päivässä lukemiseen ja kuinka monta kappaletta mistäkin aineista sinun pitää saada opittua minäkin päivänä, jotta aikataulu pitää?**
 - tee aikataulu! Esim. aloitan lukemaan 9.00, lounas klo 11.30 ja jatkan lounaan jälkeen 12.15- (Pomodoro-tekniikka, 25-35 min kerralla).
 - luetko yhtä oppiainetta aamupäivällä ja toista iltapäivällä (omat mieltymykset)
 - luultavasti matematiikka, fysiikka ja kemia sopivat ainakin laskujen osalta paremmin iltapäivän ohjelmaan ja reaaliaineet/kielet aamupäivään, jossa sinun pitää opetella asioita muistamaan. Laskut ovat toiminnallisempaa ja niiden luonne on erilainen. Tee niin kuin itse koet parhaaksi!
 - **aamulla aivot ovat virkeimpinä ja ennen lounasta saat eniten aikaan**
 - pidä kunnon lounastauko. Taukojen pitäminen on tärkeää oppimisen kannalta

Pomodoro-tekniikkaa (voit ladata appin):

1. Valitse aine, jota aiot opiskella ja johon pomodoroa sovellat
2. Sulje sähköposti ja kännykän hälytykset. Laita puhelin äänettömälle
3. Ajasta munakelloon/puhelimeen 25-minuuttia tai käytä pomodoro-appia

4. Käy työhön. Keskity täysin 25 minuuttia.
5. Pidä viiden minuutin tauko. Tee silloin jotain ihan muuta. Venyttele, hyppele, keitä kahvit...
6. Palaa töihin. Toista 25+5-jaksoja niin kauan kuin jaksat. **Pidä pidempi, 30 minuutin, tauko viimeistään neljän työjakson jälkeen.**

KOKO OPPIAINEEN ARVOSANAN KOROTUS:

Koko oppiaineen arvosanaa voit korottaa kirjoitusten jälkeen pidettävässä uusintakuulustelussa ke 1.4., klo 9.00- (sis. pakolliset/suoritetut valtakunnalliset syventävät opintojaksot)
-Ilmoittautuminen pe 27.3. mennessä opintotoimistoon (mielellään ilmoittautukaa heti!)

Penkkaripäivän ohjelma to 5.2.2026

Klo	ABIT	24-ryhmät	25-ryhmät
8.15-		Normaali lukujärjestys	Normaali lukujärjestys
9.00 - 10.15	Abi-show		
10.15-10.55		Normaali lukujärjestys	Normaali lukujärjestys
10.30- 11.15	Autojen koristelu ym...	Normaali lukujärjestys	Normaali lukujärjestys
10.55-11.40		Ruokailu normaalisti	Ruokailu normaalisti
11.30-	Abien rekat lähtevät...		
11.30-12.00		Siivous sisällä	Siivous ulkona
12.00-12.55		Koulu päättyy	Normaali lukujärjestys, Kantavat banderollit varastoon abien palattua rekka-ajeluilta n. 12.40
13.05-14.20			Normaali lukujärjestys

Vastuuhenkilöt:

Rekkojen koristelu:

- Ota yhteyttä kuvataiteenopettajaan
- Suunnittelu
- Maalaaminen ja maalareiden hankkiminen

- Maalien hankkiminen

Rekkojen hankinta ja karkkien hankinta:

- Vierailun kohteena olevien koulujen kontaktointi (rehtorit)
- Rekkojen hankinta
 - Wilma-viesti kaikille abeille (myös 23T)
 - Rekkojen kustannukset kerätään ilmoittautuneiden kesken (lukio ei osallistu kustannuksiin)
- Infoa opiskelijoita asioista aktiivisesti
- Aikataulu
- Reitit
- Ylöjärven alue!
- Tikapuun järjestäminen rekkoihin nousua varten (vahtimestari, sopikaa tästä hänen kanssaan etukäteen)
-

Abigaala:

- ketkä ovat suunnittelussa mukana?

Abivideo:

- ketkä toteuttaa?
- katsotaan yhdessä rehtorin kanssa ma 2.2., klo 10.00!

• Käyttäytyminen:

- Alkoholin hallussapito tai humalassa olo aiheuttaa ko. henkilön poistamisen koulusta (penkkarit päättyvät hänen kohdaltaan siihen)
- Koulun sotkeminen on kiellettyä!

• Aikataulusta sopiminen ylä/alakoulujen kanssa

- esim. Siivikkala, Soppeenharjun yhtenäiskoulu, Kauraslampi, Metsäkylä ja Vuorentaustan yläkoulu
- **Jokaisen koulun rehtoriin tulee olla erikseen yhteydessä ja sopia aikatauluista**

• Vaatetus täytyy olla LÄMMIN rekan kyydissä!

